

STAR Bridge vol.4

介護の仕事はキツイ?給料が安い?仕事がダサい?きっと皆さん、そんなイメージを介護の仕事に持っているはず。おじいちゃんおばあちゃんのお世話をするのが好きな人が目指す仕事…そんなイメージもあるかもしれませんが。でも、少し介護の現場を覗いてみると、傍目からは分からないキラキラした魅力やフェチな楽しさが存分に詰まった仕事、実はそれが介護の仕事です。船橋では今、特に介護に携わる人と物とお金が動き出し、新たな潮流が出来つつあり、仕事としての介護が発展、成長を形成しています。STAR Bridgeはそんな船橋の介護・福祉のニッチ&フェチな様子と情報を行き来させ、船橋で暮らす皆様へ魅力ある船橋の介護を伝えていく情報誌として発行致しました!

編集部長 猫田



イケてる介男!介女!

今月のケアメン

— 介護・医療業界に入ったきっかけはなんですか?

小さい頃からテニス漬けの毎日で、スポーツ専門学校を卒業後、プロテニスプレイヤーとして仕事をしていました。たまたまテレビで介護の現場特集を見た時、介護職の人の「介護の仕事は誰にでもできる仕事ではないので、とても大変です」という言葉を聞いて、誰にでもできない仕事をやってみたいと思い、特別養護老人ホームへ無資格で入職しました。その後、通信で社会福祉主事を取得し、相談員として勤務をしました。その時、同法人に病院があり、病院の相談員の方に憧れて、デイサービスの相談員の経験を経て、現職である板倉病院の相談員として勤務して3年目になります。

— 現在のお仕事について教えてください。

病院の地域連携室の相談員として勤務しています。具体的な仕事としては、患者さんの入院、特に退院時にその後の生活について多職種との連携や調整を行います。また、外来患者さんの介護・医療・障害などの制度に係る相談、訪問診療の相談、介護と医療の専門職向けの船橋南部在宅療養研究会の事務局などを地域連携室の相談員5人体制で行っています。やりがいとしては、患者さんが退院される際、希望されるその後の生活環境について多職種と連携し、できるだけ希望に沿う介護・医療サービスについて調整することです。退院後ご家族や多職種から「希望の生活ができてよかった」とお言葉をいただけるのが、とてもやりがいにつながっています。

— 今後の目標について教えてください。

住み慣れた地域で最期まで過ごされたい患者さんはとても多いと思います。その方、そしてそのご家族の希望にできるだけ寄り添うことで、船橋で1番退院支援を安心して相談していただける談員を目指したいと思います。また、船橋南部在宅療養研究会を通して、より多職種と顔の見える関係を作り、医療と介護が必要な高齢者を支えるチームを作っていきたいと思っています。

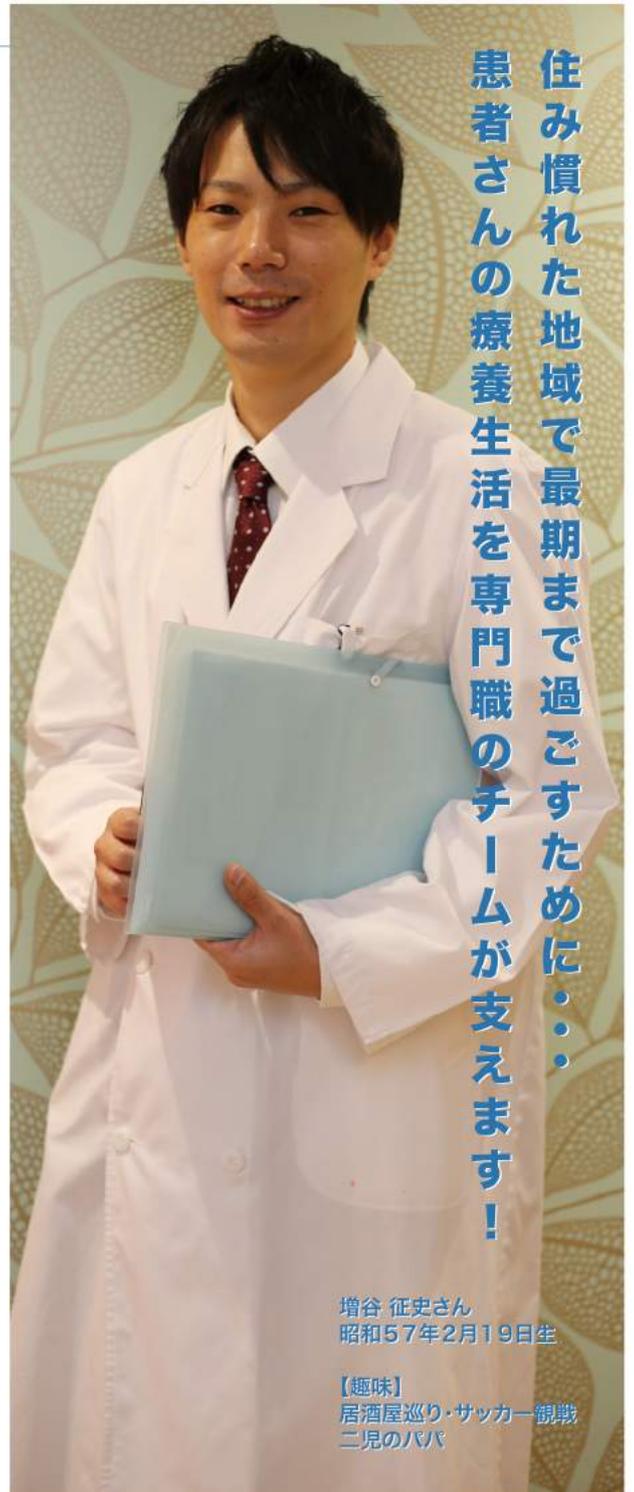
医療法人社団 弘仁会 板倉病院

千葉県船橋市本町2-10-1

☎ 047-431-2662

【診療科目】

内科、外科、整形外科、リウマチ科、ペインクリニック、訪問診療、糖尿病内科、腎臓内科、脳神経外科、婦人科、心療内科など



住み慣れた地域で最期まで過ごすために……
患者さんの療養生活を専門職のチームが支えます!

増谷 征史さん
昭和57年2月19日生

【趣味】
居酒屋巡り・サッカー観戦
二児の父

船橋市の今年度新規事業、認知症カフェってどんなところ？

認知症カフェとは、自宅で暮らす介護を必要とする方や介護をされている方などを支援する目的で、地域包括ケアシステムに位置づけられた、どなたでも気軽に参加することができるカフェです。多くの「カフェ」では、集まった方々と一緒に軽食とお茶などが楽しむことができます。（500円以内のところが多いです）実際に介護をされている事業者が開催されていることも多いため、認知症に係る相談や支援の方法など、専門的なことについても直接相談することができます。

船橋市では、認知症になってもできる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けることができるための支え合いのひとつとして、「認知症カフェ」を自主的に運営する取組みに対する支援を始めました。これは今年度から船橋市で新しく始まった事業で、2016年10月1日現在、14箇所の認知症カフェが市の要件を満たし「認知症カフェ一覧」に掲載されており、施設や事業所等で、月1回定期的に開催されています。（詳細は船橋市HP「認知症カフェ」で検索）

実際に運営を行っている「すももcafé」（船橋市金杉台1-1-2-101）の形山さんは「すももcaféのウエイトレスは、グループホームみかんの樹のご利用者様が中心です。高齢となっても仕事や役割を持って生き生きと暮らすお手伝いがしたい。」と語っています。また、船橋市包括支援課の担当者武藤さんは「今後も認知症カフェについてたくさんの市民が知っていただき、気軽に利用いただける体制づくりを運営している皆様と一緒に作り上げていきたいと思ひます。また、認知症の人にやさしい船橋を目指し、積極的に支援を行っていききたいと思ひます」とも。



【取材協力】

株式会社コンフォートケア

千葉県船橋市金杉台1-1-2-101

☎ 047-440-5767

船橋市 包括支援課



カシダス株式会社

「転ばないス」で車いすからの転倒を防ぐ！！

車いすを利用している高齢者の内、ブレーキをかけ忘れたり、急に立ち上がることでバランスを崩し、車いすから転倒したことがあると回答した方は75%ともいわれています。この事象は特に認知症の方に多く、転倒することで、要介護度が上がり、介護者にとっても頭を抱える問題のひとつでもあります。そこで、この「転ばないス」は研究に研究を重ね、作られた世界初の車いすです。

立ち上がった時にフットサポートが下がったり、腰をあげると自動でブレーキがかかる仕組みになっています。この画期的な車いすを利用していただくことで転倒リスクを防ぐことができます。



- 1 フットサポートが下がる
- 2 自動でブレーキがかかる

カシダス株式会社

273-0026 船橋市山野町190-3 ☎ 047-404-2551

【営業日】9:00～18:00 【定休日】土・日・祝日

高根公団駅から徒歩3分!!カフェ併設の有料老人ホームが開設

最期まで自分らしく過ごせる「もうひとつの我が家」

2016年6月に高根公団から徒歩3分のところに住宅型有料老人ホームクラーチ・メディーナ船橋がオープンしました。運営会社であるクラーチ株式会社は、関東を中心に有料老人ホームを7施設、訪問看護、訪問介護、居宅介護支援事業所など様々な介護事業も運営しています。

クラーチ・メディーナ船橋では、予防に力を入れた医療と、上質な介護サービスによるおもてなしの心を追及した施設です。特にリハビリテーションに力を入れ、最後まで自分らしく過ごすことができるよう、状態に合わせた適切なサービスを提供致します。

施設の中はパブリックエリアとプライベートエリアが明確に分かれており、おひとりおひとりがゆったりとくつろぐことができる空間と時間を演出致します。

最上階のレストラン「大正モダン」をイメージ

レストラン「クラーチ亭」は施設の最上階にあり、高根公団を見渡すことができる眺望とレトロモダンな雰囲気、そしてレストランで修行を重ねたシェフによる食事を楽しむことができます。

お料理は入居者様の状態に合わせて、管理栄養士がしっかりとその方に合ったお食事を選択します。そして、日替わりメニューはもちろんですが、国内の各地方料理だけでなく、国外の料理も提供しているため、施設にいながら海外旅行に行ったような雰囲気もお楽しみいただけます。

地域交流がこれからのクラーチスタイル

クラーチ・メディーナ船橋では高根公団、そして船橋市における地域の皆様に愛される施設を目指し、施設を地域の皆様に開放しています。1階のロビーにはグランドピアノがあり、プチコンサートやフラワーアレンジメント教室、医療・介護講演会など、様々なイベントを地域の皆様と一緒に開催しています。また、併設している「クラーチカフェ」ではエスプレッソマシンを使った本格的なコーヒーや手作りのお菓子など、ランチ、カフェともに楽しんでいただけるメニューを取り揃えています。ママ会や地域の皆様の集まりなど、多様なシーンでご利用いただけます。



ホーム長
古賀 宏行さん
クラーチ・メディーナ船橋は皆様が過ごせる共有スペースが広いホームです。また1Fには新たな取り組みとして、地域の皆様も利用して頂けるカフェがございます。この利点を活かし、入居されたお客様が楽しんで頂けるイベントや、地域の皆様と一緒に楽しめるイベントを開催していきます。

クラーチ・メディーナ船橋

千葉県船橋市高根台7-18-15

☎ 0120-65-2784

毎日内覧会受付中!!

敷金:家賃3か月・礼金なし

【要介護3・自己負担1割の場合】

●月額利用料金①

206,240円(家賃95,000円・管理費・食材費・水光熱費等含む)

●介護保険料②・・・自己負担金額:18,094円

●月額合計金額(①+②)・・・224,334円

*その他の費用

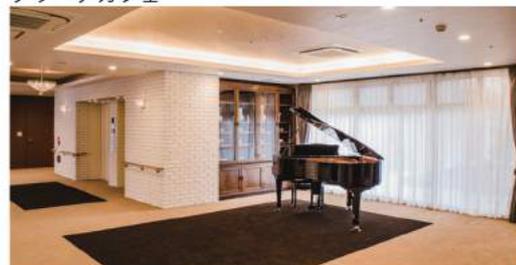
日用品・クリーニング代・医療費・おむつ代等は別途実費となります。

*上記費用は目安となります。

詳細はお電話にてご相談くださいませ。



クラーチカフェ



エントランスホール



クラーチ亭



外観

透析専門病院の管理栄養士監修!!

秋にとりたい栄養レシピ



ぶりと秋ナスのおろしポン酢がけ

材料 2人分

ぶり切り身60g …2切
酒 …小さじ2
おろし生姜 …適宜
なす …1本
揚げ油 …適宜
大葉 …2枚

〈おろしだれ〉

大根おろし …小さじ2
減塩醤油 …大さじ1
酢 …小さじ1/2
砂糖 …小さじ1弱

作り方

1. ぶりは水洗いし、水気を拭き取る。切り身を食べやすく2等分する。バットに置き、おろし生姜と酒を上から振りかけ、30分ほど寝かせる。なすは1本を8等分の長方形に切る。
2. サラダ油を中温(160~180度)に熱し、なすとぶりをそれぞれ色よく揚げる。
3. おろしだれの材料を全て混ぜ合わせておく。
4. 揚げたぶりとなすを皿に盛りあわせ、その上からおろしだれをかけ、千切りの大葉を飾る。

※ ぶりを揚げることによって、青魚の臭みがなくなります。揚げたぶりとなすにおろしだれがよく合います。

※ 減塩醤油を使っても、大根おろしや酢を入れることで、満足度の高い味になります。

高血圧やCKD(慢性腎臓病)の方にもぜひ召し上がっていただきたいメニューです。

医療法人社団嬉泉会 大島記念嬉泉病院

住所: 千葉県船橋市三咲3-5-15 TEL: 047-448-3330

大島記念嬉泉病院は透析専門病院です。透析患者様の毎日の食生活が豊かになるよう、「おいしい透析食」をモットーに入院のお食事と透析日のお弁当に力を入れています。また、管理栄養士による栄養相談と訪問調理も行っています。

講演会のお知らせ

11月の医療講演

【日 時】2016年11月12日(土)14:00~16:30(13:30開場)

【場 所】船橋市保健福祉センター 2階 大会議室

(船橋市北本町1-16-55)

(新船橋駅から徒歩5分・船橋駅 北口から徒歩13分)

第1部 基調講演 「平穏死のすすめ~看取りの文化を取り戻そう~」

講師 医師 石飛 幸三氏(社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団 世田谷区立特別養護老人ホーム芦花ホーム)

第2部 「チーム船橋」であなたらしさを支えます!

第3部 介護・医療無料相談会

※ 事前申し込みが必要です。参加される方は下記までご連絡ください。

主催/船橋市在宅医療ひまわりネットワーク事務局 ☎047(436)2354

※ 講演会終了後、同会場にて、16:30から18:00まで「介護・医療の無料相談会」を実施します。(主催/船橋市)

12月の医療講演

【日 時】2016年12月3日(土)14:00~16:30(13:30開場)

【場 所】船橋市勤労市民センター 地下1階 大ホール

(船橋市本町4-19-6)

(船橋駅から徒歩7分・京成船橋駅から徒歩5分)

第1部 基調講演 「認知症の人を地域で支える」

講師 医師 上野 秀樹氏(千葉大学医学部付属病院地域連携医療連携部 特任准教授)

第2部 「認知症の人にやさしい船橋」シンポジウム

第3部 介護・医療無料相談会

※ 事前申し込みが必要です。参加される方は下記までご連絡ください。

主催/船橋市認知症ネットワーク研究会 ☎047(424)4771

※ 講演会終了後、同会場にて、16:30から18:00まで「介護・医療の無料相談会」を実施します。(主催/船橋市)

発行:株式会社アルコメディカル

☎ 0120-65-3077

✉ info@arcomedical.jp

訪問医師・訪問歯科医師、介護施設のご相談
お気軽にお問合せください。



猫田編集部長
パタピー・ピール大好き!
趣味はゴルフです!

