

介護の仕事はキツイ?給料が安い?仕事がグサい?きっと皆さん、そんなイメージを介護の仕事に持っているはず。おじいちゃんおばあちゃんのお世話をするのが好きな人が目指す仕事…そんなイメージもあるかもしれません。でも、少し介護の現場を覗いてみると、傍目からは分からないキラキラした魅力やフェチな楽しさが存分に詰まった仕事、実はそれが介護の仕事です。船橋では今、特に介護に携わる人と物とお金が動き出し、新たな潮流が出来つつあり、仕事としての介護が発展、成長を形成しています。STAR Bridgeはそんな船橋の介護・福祉のニッチ&フェチな様子と情報を行き来させ、船橋で暮らす皆様へ魅力ある船橋の介護を伝えていく情報誌として発行致しました!

編集部長 猫田



## イケてる介男!介女!

# 今月のケアメン

### — 介護業界に入ったきっかけは何ですか?

高校卒業後、別の業界で仕事をしていたのですが、20歳の時、祖母が認知症となり、介護をすることになりました。介護することは初めてでしたが、みようみまねでお世話をしていました。ある時、祖母がお風呂場で転倒し、亡くなりました。それをきっかけに、介護業界で仕事をしたいと思い、ヘルパー2級の実習でお世話になったオレンジガーデンに就職し、現在8年目です。

### — やりがいは何ですか?

私は以前、利用者さんと話しをすることが苦手でしたが、利用者さんとたくさん話をする事で得ることや助けていただくことが多く、今ではとても楽しくコミュニケーションを取らせていただいています。そして、利用者さんの笑顔が日々のお仕事のやりがいにつながっています。また、オレンジガーデンでは、「科学的介護」に取り組んでいます。科学的介護とは、身体そして精神状態や医療データを基に、エビデンスを用いて介護に取り組むことを言います。現場のチームで科学的介護に取り組むことで、車いす生活だった100歳の女性の利用者さんが、いまでは歩行器で施設内を歩けるようになりました。このことで、利用者さん本人はもちろんですが、チームみんなもとっても嬉しい気持ちで介護支援をさせていただいています。

### — 今後の目標は何ですか?

介護現場の仕事はもちろんですが、チーム全体で介護の質の向上と、働きやすい職場環境を構築できるよう取り組んでいきたいと思っています。また、地域を支える法人の一人として、今まで以上に誇りをもって仕事をしていきたいと思っています。



社会福祉法人 康和会  
特別養護老人ホーム オレンジガーデン  
274-0816 千葉県船橋市芝山7-41-2号  
☎047-461-5356

介護の仕事に関する相談もいつでも受けます。  
お気軽にご相談ください。



利用者さんの笑顔が日々のお仕事のやりがいにつながっています。

介護主任  
竹谷 聡太さん (30歳)

【趣味】フットサル・映画  
【好きなもの】焼肉



# 下総中山駅徒歩8分

# 新しいカタチの医療と福祉の複合施設が8月オープン!!

住み慣れた地域で最期まで生活したい…その願いを叶えるため、医療と福祉サービスを提供する施設がオープンいたします。「重度」と言われる医療依存度が高い方、そして難病などの障害をお持ちの方が安心して生活することができる施設です。

## 1F

### すべての人が共生できる地域をめざして 空床利用型短期入所もできるグループホーム

#### 重度障がい者の生活サポーター

りべるたす株式会社は代表の伊藤さんが、筋ジストロフィーの専門病院で療養していた方と出会い、その方が「病院から出て家に帰りたい」という覚悟を支えるため、在宅で24時間サービスを提供される事業所を2008年より始められました。その後、千葉市を中心に、居宅介護、重度訪問介護、同行援護、共同生活介護、短期入所施設などの障害福祉サービス(介護保険、訪問介護、訪問看護、居宅介護支援、福祉用具)を運営され、この8月に8事業所目となるグループホーム「はれ」を船橋に設立されることになりました。重度な障がいをお持ちの方が、その人らしい生活を送ることができるよう、地域の皆さんと一緒に、支援活動を行うことを目標とされています。

#### 5床だからこそできる密接な支援を提供

「はれ」はヴィレッタ ディーオーアイさんの1階に施設があり、5床のグループホームです。ここでは、ALS(筋萎縮性側索硬化症)や筋ジストロフィー、脊椎損傷の方など、一人では生活することが難しい方への支援を行います。スタッフとの距離が近い「はれ」だからこそ、1対1の密接なサービスを提供することができます。ここでは、同じ障害を持つ方たちと共同生活を送ることで、その方々との交流だけでなく、そのご家族同士で交流いただくこともできます。また、ご家族が自宅で介護することが難しい時など、レスパイト(小休止)として、ショートステイ(短期入所)としても利用いただくこともできます。



りべるたす(株)

千葉県千葉市中央区末広3-27-6 フィールドハウス末広 壹番館103号室

☎ 043-497-2373

## 最新の福祉用具で安心な介護 生活を支援いたします。

フランスベッドはより快適で健康的な睡眠をお届けしたいという想いで、長い年月にわたり商品の開発に取り組み続けてきました。

この度「ヴィレッタ ディーオーアイ」と「はれ」では、介護される方、そして介護する方に安心安全に過ごしていただけるよう、最新の福祉用具を導入いたしました。

フランスベッド株式会社 病院千葉営業所  
263-0005 千葉県千葉市稲毛区長沼124-8  
TEL 043-215-4187/ FAX 043-257-0230

## 世界初!! 転倒を防ぐ車いすを発売

車いすは、ブレーキをかけ忘れて立ち上がってしまうと後ろにひっくり返ったり、急に立ち上がってバランスが崩れ前に転んでしまうことがあります。高齢者にとって転倒事故は

今後の介護生活に大きな影響を与えるといわれています。そこで、この「転ばないイス」は立ち上がった時にフットサポートが下がったり、腰をあげると自動でブレーキがかかる仕組みになっています。この画期的な車いすを利用していただくことで転倒リスクを防ぐことができます。





# 2・3F

## 地域を支える医師だからこそできる 充実した医療サービスを提供するショートステイ

### こんな施設今までになかった!?

#### 医療依存度が高くても入所できる短期入所生活介護

最後まで住み慣れた地域で暮らすためには、本人とご家族が安心して生活することができる支援が必要です。訪問診療、訪問介護、様々なサービスがありますが、様々な理由で自宅で介護することができない時、頼れるサービスが少ないのが現状です。

ヴィレッタ ディーオーアイは、下総中山で84年地域の医療を支えてきた土居内科医院が、在宅で療養生活を送られている方とそのご家族の生活を支えたいという想いで8月に開設いたします。この施設は短期入所生活介護（ショートステイ）で、自宅で介護されているご家族が体調を崩されたり、冠婚葬祭等で介護を行うことが難しい時、また介護疲れを癒すため、短期間面倒をみてほしい時に利用することができる施設です。

#### 医師が開設した施設だからこそできる、安心の医療体制

同法人の土居内科医院には内科・呼吸器内科・循環器内科の医師が勤務しています。また、訪問診療や認知症サポート医としても診療を行っており、地域医療を支えています。そのため医療依存度が高いといわれる人工呼吸器、中心静脈栄養、腹膜透析や重度の認知症の方でも入所が可能です。施設と診療所は徒歩1分圏内にあるためすぐに対応もでき、緊急時には地域の病院との連携ができています。安心して施設へ入所いただくことができます。また、施設には介護職員の他に24時間体制で看護師も駐在しているため、安心してご利用いただくことができます。



理事長 土居良康 医師  
専門： 内科、呼吸器内科、アレルギー科  
日本内科学会認定内科医 ほか

医療法人社団 ディーオーアイ  
Villetta D.O.I ヴィレッタ ディーオーアイ

☎ 047-332-3337

施設見学会【期間】7/23(土)～31(日) 10:00～17:00

軽食付き **特別講演** 開催!

土居医師による医療講演会

12:30～13:00

7/23(土)・27(水)・30(土)

273-0035 千葉県船橋市本中山2-2-4 ヴィレッタ ディーオーアイ内

りべるたす(株)による  
グループホームの説明会

13:00～13:30

参加  
無料

※軽食には数に限りがあります。  
※詳細は各企業へお問い合わせ下さい。

## 昼は高く、夜は低く、「超低床フローアーベッド」

超低床フローアーベッドは、日常の乗り降りや介護の際、また車いすへの移乗時は高く、お休みになられる時は低く、生活に合わせて高さを変えることができるベッドです。

使い方としては、通常の介護ベッドと同じようにお使いいただけます。高さは61cm～11cmまで調整が可能なので、お布団のような感覚で寝られるなど様々な状況に合わせてお使いいただけます。ベッドを下げる際には高さ18cmでいったん停止いたしますので、安全確認後、足元にあるスイッチで操作することにより、足の挟まりなどの思わぬ事故を防ぎます。特に就寝時は寝返りをした際などの転倒の心配を無くし、ご家族も安心して就寝いただけます。





栄養士さんが監修☆

## 夏にとりたい栄養レシピ



豚肉のくずうち たっぷり薬味サラダのせ

夏は暑さで上がった体温を下げるために、エネルギーが余計に必要となります。暑さを乗り切るエネルギーを作るために必要な栄養素は、ビタミンB1です。また、玉ねぎやネギ類、にんにくにはビタミンB1の吸収を高める成分が含まれており、一緒に食べると効果的です。

今回は、ビタミンB1を多く含む豚肉を旬の香味野菜でさっぱりと食べられるレシピをご紹介します。暑さで食欲が減退しがちな夏ですが、工夫してしっかり栄養素を取り入れ夏を元気に乗り切りましょう。

### 材料 2人分

豚肉	…100g	玉ねぎ	…1/2こ	ポン酢	…大さじ1
塩	…少々	みょうが	…2本	オリーブ油	…大さじ1
酒	…小さじ1	しそ	…2枚	レモン汁	…少々
片栗粉	…大さじ1	トマト	…1/2こ		

### 作り方

1. 豚肉に塩と酒をふっておく。玉ねぎは薄くスライスし、水にさらしざるにあておく。みょうがはスライスし、しそは千切りにする。トマトは角切りにする。
2. 鍋にたっぷりの湯を沸かし、豚肉に片栗粉をまぶして熱湯にいれ茹でる。氷水にとって冷やしざるにあげる。
3. 器に豚肉を盛り、玉ねぎとみょうが、しそを混ぜ合わせたサラダをたっぷりのせる。トマトをちらし、ポン酢・オリーブ油・レモン汁を合わせたタレをかける。

### 株式会社ケイサービス

すべての方が「食することが・楽しい・美味しい」と感じていただけるよう介護施設へ心を込めて給食サービスを提供しています。

TEL 043-306-3651 / FAX 043-306-3652  
260-0032 千葉市中央区登戸4-2-10

## 講演会のお知らせ

### 7月の医療講演

【日 時】2016年7月16日(土) 14:00~17:00  
【場 所】セミナーハウス クロス・ウェーブ船橋 講堂  
千葉県船橋市本町2-9-3 (船橋駅から徒歩9分)

#### 第1部 基調講演「認知症でもひとり暮らしをあきらめない」

講師：赤川 和弘氏(板倉病院 心療内科・訪問診療部)

#### 第2部 シンポジウム

シンポジスト：赤川 和弘氏(医師)・山口 祐輔氏(弁護士)  
高階 秀子氏(主任ケアマネジャー)・コーディネーター：土居良 康氏(医師)

#### 第3部 医療・介護無料相談会

病気や介護、後見人制度のことなどお悩みはありませんか？医師やケアマネジャーなど、専門家がおこたえいたします。

### 8月の医療講演

【日 時】2016年8月27日(土) 14:00~17:00  
【場 所】船橋市勤労市民センター  
千葉県船橋市本町4-19-6 (船橋駅から徒歩6分)

#### 第1部 かかりつけ薬剤師について

講師：杉山宏之氏(ミヤマ薬局 薬剤師・船橋薬剤師会 副会長)

#### 第2部 医療・介護無料相談

日常生活で病気や介護のことなど、困りごとはございませんか？医師やケアマネジャーなど専門家がおこたえいたします。

### 新製品「アットグリップ」のお知らせ

手すりをつけたくても、工事に時間がかかったり、費用もかかりそうだし…というお困りごとがあると思います。アットグリップは工事不要であっという間に手すりが設置できるから住宅改修できなかった方の声におこたえすることができます！

#### カシダス株式会社

273-0026 船橋市山野町190-3  
【営業日】9:00~18:00 【定休日】土・日・祝日  
☎ 047-404-2551



### 発行：株式会社アルコメディカル

訪問医師・訪問歯科医師、介護施設のご相談  
お気軽にお問合せください。

☎ 0120-65-3077

✉ info@arcomedical.jp

猫田編集部長  
パタピー・ピール大好き！  
趣味はゴルフです！

