

# STAR Bridge vol.1

介護の仕事はキツイ?給料が安い?仕事がダサい?きっと皆さん、そんなイメージを介護の仕事に持っているはず。おじいちゃんおばあちゃんのお世話をするのが好きな人が目指す仕事…そんなイメージもあるかもしれません。でも、少し介護の現場を覗いてみると、傍目からは分からないキラキラした魅力やフェチな楽しさが十分に詰まった仕事、実はそれが介護の仕事です。船橋では今、特に介護に携わる人と物とお金が動き出し、新たな潮流が出来つつあり、仕事としての介護が発展、成長を形成しています。STAR Bridgeはそんな船橋の介護・福祉のニッチ&フェチな様子と情報を行き来させ、船橋で暮らす皆様へ魅力ある船橋の介護を伝えていく情報誌として発行致しました!

編集部長 猫田



## イケてる介男!介女!

# 今月のケアメン

### — 介護業界へ入ったきっかけは何ですか?

私が5歳の時、祖父が老人ホーム福寿荘を設立しました。特に介護を意識することはなく、大学へ進学し、一般企業に就職しました。30歳になった時、祖父の老人ホームは従業員100人規模の法人となっていたことを知って、「おじいちゃんのお社はすごいな。僕も経営をやりたい!」と思い、福寿荘への入社を決意しました。

### — やりがいは何ですか?

福寿荘には100人以上入ることができる大きなホールがあります。平成22年から入居者の方はもちろん、地域の方にも楽しんでほしいと思い、毎月イベントを開催しています。最初は映画鑑賞会だったのですが、最近は音楽会や落語、ワークショップなども開催しています。入居されているおじいちゃんおばあちゃんや地域の方々から「ありがとう。楽しかったよ!」という言葉がいただいたとき、とてもやりがいを感じています。



### — 将来の夢は何ですか?

福寿荘は「地域に開かれた老人ホーム」を目指しています。地域との交流を深めるために、地域公開のイベントの開催、地元の小学校・中学校の交流行事・職業体験の実施、また月1回職員が北習志野駅周辺でゴミ拾いを行っています。入居されている方やそのご家族だけでなく、地域の皆さんが「福寿荘にくると楽しいね!」と思える「場所」を作っていきたいと思っています。



社会福祉法人 修央会 福寿荘  
274-0061 船橋市古和釜町791-1  
【電話対応時間】9:00~17:30  
047-462-2021

僕  
の  
夢  
は  
福  
寿  
荘  
を  
地  
域  
に  
開  
か  
れ  
た  
老  
人  
ホ  
ー  
ム  
に  
す  
る  
こ  
と  
で  
す。



石神 敏明さん  
昭和53年9月10日(B型)  
【好きなもの】ラーメン  
【趣味】読書  
【経歴】2002年3月:東海大学工学部 卒業/2002年4月:電気工事関係会社 勤務/2003年9月:電話サポート会社 勤務/2009年10月:福寿荘 勤務(副施設長)/2013年4月:施設長 現在に至る



# 国も注目する「介護予防ができるシェアハウス」

国の財政を圧迫する介護保険制度。年々高齢化が進む中、すでにその財源確保が難航し、ついに介護報酬が引き下げられました。

そんな中、要介護状態になるまでの元気な期間、すなわち「健康寿命」を延ばす取り組みが期待され注目を集めています。ユニマット リタイアメント・コミュニティが提供するアクティブシニア向け介護施設「船橋ケアセンターそよ風」はこの健康寿命を延ばす為にうってつけの施設とサービスを持っており、市議会議員や国会議員らが取材に訪れています。



## 個別相談会、随時受付中！

オールバリアフリー、リハビリ機器常設、コンシェルジュ24時間常駐など、驚きの詳細は見学会でお確かめください。ご予約は必要ありません。ご希望の方には就労支援やライフキャリア相談など、自己実現に向けたお手伝いをさせていただきます。この機会に是非、お越しくださいませ！！



## アクセス

273-0865 船橋市夏見4-35-9  
JR、東武野田線「船橋駅」より  
新京成バス「鎌ヶ谷大仏」行「七軒家」下車徒歩3分  
☎ 047-411-0361

株式会社ユニマット リタイアメント・コミュニティ  
107-0062 東京都港区南青山2-12-14 ユニット青山ビル  
【営業日】9:00～18:00 【定休日】土・日・祝日  
☎ 03-5413-8228



# 次世代の車いすで快適な日常生活

独自に開発された24個の小さなタイヤで構成される前輪タイヤにより、7.5cmの段差を超えることができます。また、幅60cmのコンパクトな車体は後輪を中心にその場で回転することができます。

細い路地、芝生、でこぼこ道—高い走破性と小回りを実現するWHILLで、あなたの行きたいところに出かけませんか。

## みなさまの「困った!」をサポート致します。

カシダスではWHILLをはじめ、介護ベッドや手すり等の福祉機器のレンタル・販売、住宅改修の専門企業として、きめ細かくお客様のサービスに努めています。

カシダス株式会社  
273-0026 船橋市山野町190-3  
【営業日】9:00～18:00 【定休日】土・日・祝日  
☎ 047-404-2551





# 最後まで住み慣れた自宅で生活するために ～在宅医療について～

2025年には団塊の世代が75才となり、船橋市の高齢者率は24.0%となり2015年と比較して65才以上の高齢者が12,000人増加するといわれています。介護が必要になると、老人ホームや病院、自宅など、生活の場所は本人や家族の希望により選択することができますが、住み慣れた自宅での療養生活、そして最後を迎えることを希望される方も多くいらっしゃいます。船橋ひのわクリニックでは、最後まで住み慣れた自宅で生活できるよう、医師をはじめ、スタッフ一丸となって支援いたします。

## 医師が定期的にご自宅に訪問いたします。

訪問診療とは、お一人で通院が困難な患者様のご自宅に医師が定期的に診療にお伺いし、計画的に健康管理を行うことを言います。ですので、具合が悪くなった時だけ医師が診察に伺うものではありません。医師だけでなく、看護師も同行いたしますので、日々の患者様の体調はもちろんですが、今後の療養生活のこと、在宅での看取りなどについてもご家族様と一緒にお話しさせていただきます。

## 他医療機関と連携し、24時間365日対応いたします。

定期診療に加え、24時間体制で365日対応し、必要に応じて臨時での往診や入院先の手配などを行います。ご自宅で安心して療養を続けるには、緊急の際に入院や検査を受け入れてくれる病院の協力が必要になります。当院では、船橋市内の医療機関と連携し、受け入れ態勢を確保するよう努めています。

近年、ご自宅で最期を過ごしたいと希望される方が増えてきています。そのためにはご家族の負担を軽減するために外部の支援が必要になります。24時間対応の訪問看護や随時対応してくれる介護サービス、これらを活用することでご自宅での療養をつづける事ができます。その中の一つの担い手として船橋ひのわクリニックが貢献できればと考えています。



「人生の最終章を穏やかに迎えるお手伝いができるよう、少しでも患者様、そしてご家族様のお役に立ちたいと思っています。」

院長 土戸 啓史(つちと けいし)

昭和34年3月23日生まれ。自治医科大学医学部卒業。国立公衆衛生院 修了。

### 船橋ひのわクリニック

273-0028 千葉県船橋市海神町1-1387

【診察時間】9:00～18:00 【休診日】土・日・祝日

【診療科目】内科・総合診療・在宅医療

☎ 047-436-8311



## 第2回介護力事例発表会 in 船橋

2015年12月19日、第2回介護力事例発表会in船橋(共催:船橋市老人福祉施設協議会・後援:船橋市)が、船橋市内にある勤労市民センターで開催され、行政、また船橋市の介護関係者を中心に約250人が参加しました。同発表会は有志の市内老人福祉施設の現場スタッフが企画し、第2回目となります。社会福祉法人同士が交流することで、日頃の活動の実績と成果や情報を共有し、互いに評価をし合う事で、意識と技術の向上、そして将来的に質の高いケアを行っていくことを目的として開催されました。当日は船橋市内にある5つの社会福

祉法人(創明会・苗場福祉会・南生会・清和会・聖進會)が各施設で取り組んでいるそれぞれの事例について発表しました。認知症の方への個別ケア、目的をもったりハビリによるADL(日常生活動作)の向上、介護ロボットを活用した介護者の腰痛軽減成果報告等、様々な取り組みを発表いただきました。

「第2回目となる介護力事例発表会に関わらせて頂き、船橋市の介護施設の意欲・熱意を改めて感じる事が出来ました。日頃の取り組みを公表できるように纏め発表することで、市民の皆様にも船橋の介護施設がどんなことに力を入れ

ているのか知って頂くよい機会になったのではないのでしょうか。この経験を活かし、これからも各施設の介護力が向上し利用者様に喜ばれるサービスに繋がればと思います。」と実行委員長の社会福祉法人康和会 宍倉健史さん。





管理栄養士が監修☆

## 冬のインフルエンザ予防レシピ

冬は空気が乾燥してウイルスが繁殖しやすく、体力や免疫力が低下しインフルエンザにかかりやすくなります。予防には、バランスのよい食事を取り、体の免疫力を高めることが重要です。



鶏と小松菜の長芋グラタン

### 材料 2人分

長芋	…360g(15cm)	オリーブ油	…適量
豆乳	…100cc	小松菜	…100g(2株)
玉葱	…100g(1/2玉)	コンソメ	…1キューブ
鶏もも肉	…100g(1/2枚)	味噌	…大さじ1
塩・コショウ	…少々	チーズ	…お好みで

1. 玉ねぎはスライス、鶏肉は一口大にカットし塩・コショウをふる。長芋は皮をむいて1/4は短冊切り、残りはすりおろしておく。小松菜は茹でて水にさらし、2cmの長さにカットしておく。
2. フライパンにオリーブオイルをひいて、玉ねぎを炒める。透き通ってきたら鶏肉を加え炒める。そこにすりおろした長芋を加え、さらに豆乳を少しずつ加えホワイトソースの固さにする。味噌、コンソメ、塩・コショウで味を調え最後に小松菜、短冊切りにした長芋を加える。
3. バターを塗ったグラタン皿に6を入れ、チーズをのせ焦げ目がつくまでトースターで焼く。

## 講演会・相談会のお知らせ

### 市民公開講座

【日 時】2016年2月13日(土) 14:00~17:00

【場 所】船橋市保健福祉センター

【参加費】無料

1部 認知症について

14:00~15:30

講師:安間芳秀先生(脳神経外科)

2部 医療・介護・福祉 無料相談会

15:30~17:00

各専門家がおこなえます。

### 認知症ゼミ~コウノメソッドで幸せ介護~

【日 時】2016年2月20日(土) 14:30~16:30

【場 所】船橋市勤労市民センター3階

【参加費】1,000円

認知症の症状を適正に診断・治療し、介護者やその家族が少しでも楽しく介護できるための講座です。

講師:市川フォレストクリニック 院長 松野晋太郎医師

船橋市/公益社団法人 船橋地域福祉・介護・医療推進機構

お問い合わせ ☎ 047-456-8040

認知症幸せ介護研究会

お問い合わせ ☎ 047-712-6261

## 編集後記

医療と介護の仕事に携わって10年、ここ数年の福祉業界では「医療と介護の壁をなくす」とか「地域包括ケア」とかの言葉が流行っていますが今のところなかなか思うようにシステムが進行していないのが現状です。一般の方には「なんでケアを包括するの?」という疑問を持たれる方が恐らく大多数であろう中で、業界では盛んにそのための議論やセミナーなどが繰り返されています。そもそも普段暮らしている生活の中で、医療や福祉・介護はいざ必要になったときにはじめてお世話になるもので、いつも医療や福祉を身近に感じながら暮らすのは、はっきり言って楽しいことでは

ありません。しかし私たちが生きている以上、いつかは必ず地域の医療や介護に多かれ少なかれお世話になるはず。いざ必要になった時により地域資源としての医療や福祉のサービスが適切に受けられる、それらを知っておくのはいざそのときに「賢く使う」ためにとても重要なことです。

真面目なことを書きましたが、医療や介護に携わってきた者として、医療や介護をひとつの仕事としてもっと楽しく地域の皆様に伝えたい、もっと人の集まる業界にしたい!という願いを胸に、今後紙面を通して皆様とつながっていきたく思います。

発行:株式会社アルコメディカル

訪問医師・訪問歯科医師、介護施設のご相談  
お気軽にお問い合わせください。

☎ 0120-65-3077

✉ info@arcomedical.jp

猫田編集部長  
パタピー・ビール大好き!  
趣味はゴルフです!

